



アカデミアだより 79号

令和5年4月号

令和5年4月1日発行 発行責任者 眞部 昌之 浦安市介護予防推進事業

傾聴班ってどんな活動をしているの??



高齢者の方がコロナ禍などにより外出を控え、家にいる時間が長くなっているようです。独居の高齢者が1日の内、人とお話しする時間は平均2分なんだそうです!!……😞
私たちは一人ひとりに寄り添い、お話を聴かせていただき、明るく元気な生活を送って頂ける事を願って訪問活動をしています。

どのような方とお話ししていますか?

- ・一人暮らしで話す相手がいない、寂しい…
- ・病気や体調不良で外出が出来にくくなってきた…
- ・デーサービスにも通っているけど話がなかなかしづらい…
- ・誰かとお話していると安心できる…

このような方々とお話ししています

スタッフのモチベーションは?

- ・帰り際、また来てくださいね。の一言がうれしい
- ・「普段こんなに話さないのよ」と表情が明るくなったとき
- ・昔の思い出を沢山話し青春時代を語った時の笑顔に♡

お話しがすんだ後 どんな感想が聞かれますか?

- Aさん 自分ばかりしゃべってしまいこんなに話したことはなかったです。
Bさん 昔の話を聴いてもらい懐かしさが蘇ってきて心が明るくなりました。
Cさん 言葉が出てこないときでも笑顔で聞いてくれて嬉しかったです。
Dさん 患っている妻が皆さんが来ることをいつも楽しみにしているようです。

訪問は月何回しているのですか?

現在、月1回2人1組ペアで訪問しています。
訪問時間は1時間を目安に区切りの良いときに終えます。
訪問日などはお相手の都合の良い日、良い時間で決めます。



傾聴班の集まりは?



- ・月1回の会議で訪問先の状況や次月の訪問予定を決めます
- ・スタッフのスキルアップ研修や新規スタッフの傾聴養成講座を開催します。
- ・ランチ会やそば打ち体験など、スタッフにも楽しい集まりです😊

会員募集中

特別な資格はいりません。
お気軽に大高☎380-2030迄

本年度の浦安市社会福祉大会において、多年に亘るボランティア活動を通じて、地域福祉の発展に尽力・功労されたことが認められ、アカデミアから7名の方々が表彰されました。

心よりお祝い申し上げますとともに、今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

